

# かながわ

看護連盟通信

No.  
61

Kanagawa  
Nursing league Letter

発行：平成26年8月1日





神奈川県看護連盟会長 **奥本 信子**

皆様には平素より看護連盟の活動に対し、ご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて、今国会では医療介護総合確保推進法が成立しました。看護に関係する「特定行為に係る看護師の研修制度」と「離職時のナースセンターへの届け出制度」が創設されました。これらが創設された背景には、看護職の国会議員の活躍があつてのことです。

看護現場をわかっている代表議員のいることの大切さを感じました。

今年度は、関東甲信越ブロックのポリナビワークショップを11月22日（土）に神奈川において開催いたします。1都9県の若い看護師・看護学生が集い、看護の可能性を見つけ看護の夢を作りその夢を実現させるための方策を考えるなど、楽しいポリナビになることでしょう。皆様のご参加をお待ちしております。



日本看護連盟会長 **草間 朋子**

「看護師は、チーム医療のキーパーソン」といわれるようになってから2年が経ちます。

一人ひとりの看護職、そして、組織としての連盟は、名実共に、看護師がチーム医療のキーパーソンであることを医療界および社会に示していかなければなりません。

患者さん達に寄り添い、患者さんの状態を四六時中、見守り続けている一人ひとりの看護師は、アセスメント能力を磨き、療養上の世話および診療の補助行為を通して、患者さん達の症状をマネジメントし、さらに、その結果を医師、薬剤師、管理栄養士などに提供し、医療スタッフ間で患者さんの情報を共有できる状況をつくっていくことがキーパーソンとしての役割です。

キーパーソンとしての看護師の質向上のための教育・研修環境や働く環境を整備する活動は、政治を動かす組織の役割です。

また、医療従事者間および患者さんとの信頼関係の構築が不可欠です。看護師一人ひとりの努力はもちろんですが、組織としての活動も不可欠です。チーム医療の中での看護師の役割をしっかりと社会に発信し、私達の活動をもっと社会にアピールしていかなければと思います。

ベッドサイドで抱える看護のさまざまな課題は、組織の力なくして解決できません。患者さん達の QOL 向上に向けて看護連盟の力を強化していきましょう。



公益社団法人神奈川県看護協会会長 **篠原 弘子**

神奈川県看護連盟の皆様には、益々ご健勝のことと存じます。

日頃より神奈川県看護協会の運営に、ご支援ご協力を頂き深く感謝申し上げます。

今、社会構造の急速な変化に伴い、社会保障制度は、将来への持続可能性を求めて大きな転換期を迎えています。保健医療福祉分野に携わる私たち看護職は、その中心に立ち、現実をしっかりと見据えながら、幅広い分野でしなやかな役割発揮を求められているのではないのでしょうか。

私たちが取り組むべき課題は目の前に山積しています。看護連盟の皆様と一層連携を密にしながら、協働して課題への取組を進めて行きたいと思っております。どうぞ引き続きよろしくお願い申し上げます。



参議院議員 たかがい 恵美子

神奈川県看護連盟の皆様には日々ご精励のことと心より敬意を表します。

本年度の通常国会も閉会となりましたが、この国会では「地域医療・介護総合確保推進法案」が可決・成立し、社会保障制度体系の大改革が動きだしました。これまで私たちが熟慮と検討を重ねて準備を進めてきた将来のわが国にふさわしい社会保障の体制整備が着々と実現に向かって進められつつあります。

今こそ私たち看護職は専門職として、そして社会保障の実現者として一人一人が現場発信の発想を声にしていかなければなりません。私はその声を国政の場に届け、政策として実現してゆく役割を果たして参ります。心を一つにし、共に歩みを進めて参りましょう。



衆議院議員 あべ 俊子

神奈川県看護連盟の皆様、いつも温かいお力添えを賜り心より感謝申し上げます。

また6月2日自民党本部での国政報告会も連盟皆様の応援のもと無事に終えることができましたことを重ねてお礼申し上げます。

第186回通常国会も6月20日をもち無事閉会いたしました。私が所属する議院運営委員会や自民党国会対策委員会の活動も活発に、法案の説明や整理、与野党間の話し合いに取り組むなど国会運営に携わりつつ、週末は地元へ帰りできる限り皆さんとの触れ合いを大切にしながら国会活動をしてまいりました。

また国会の合間をぬって4月にはアメリカでの人口問題に関する会議に出席、5月には中国、韓国へ出張し議員外交をしてまいりました。

今国会では、必要な法案を通し次々年度に向けての予算の獲得をめざし10年、20年、それに続く100年後の日本のことをも考えた思いを込めながら、次世代に送り継ぐ政策をつくりあげていきます。

同時に、看護職の皆様お一人お一人が働きやすく、やりがいをもって看護できることを心から願い、皆様のお声をお聞かせいただきながら、その実現に向けても引き続き精一杯取り組んでまいります。

今後とも神奈川県看護連盟の皆様の温かく心強いお力添えを心よりお願い申し上げます。



参議院議員 石田 昌宏

神奈川県看護連盟の皆様、平素はお力添えを賜りありがとうございます。

第186回通常国会が終了し、看護関連では「医療介護総合確保推進法」が成立しました。同法案は「保健師助産師看護師法」をはじめ看護に関連する法の修正案が多数盛り込まれており、今後、平成27年10月の施行に向けて運用方法等の検討が行われる予定です。

現在、国政報告の際に病院・施設等を見学させていただき、皆様の声をお伺いしています。工夫を凝らしながらより良い看護の提供のためご尽力されている姿は、私の大きなエネルギーとなっています。「今日もいい看護ができた!」と実感し、輝きをもって看護を行うことができるよう、国政の場で頑張っ参りますので、よろしくお願ひいたします。

## 日本看護連盟通常総会

平成26年6月3日(火) 東京プリンスホテルにおいて平成26年日本看護連盟の通常総会が開催されました。

日本看護連盟総会において三澤きみ子氏が名誉会員として決定されました。

又、日本看護連盟創立55周年の年を迎え、会員表彰を神奈川県から6名の方々が表彰されました。

永澤 直美氏・三澤きみ子氏・野地 金子氏・  
由川 文子氏・光谷 和子氏・土田 博美氏

長年看護連盟に貢献された諸先輩方に心よりお祝いを申し上げます。



## 日本看護連盟のキャラクターが誕生しました！



カンタくんとレンコちゃんです。一緒に応援ヨロシク！

## 神奈川県看護連盟通常総会

平成26年6月27日(金) ロイヤルホールヨコハマにおいて平成26年度神奈川県看護連盟通常総会が開催されました。

総会において活動計画、予算審議は承認されました。

### ●神奈川県看護連盟会長表彰

本連盟活動に著しい功績と貢献があった7名の方が、平成26年度神奈川県看護連盟会長表彰を受賞されました。

小池トモエ氏 (本部幹事)・押切 節子氏 (県央幹事)  
由川 文子氏 (監事)・二見 和子氏 (川崎支部長)  
光谷 和子氏 (横浜第一支部長)・土田 博美氏 (横浜第二支部長)  
宮畑とよみ氏 (県西幹事)



# 平成26年度神奈川県看護連盟役員・事務局職員



会 長  
奥本 信子



副会長  
桃田 寿津代



副会長  
野地 金子



(新)副会長  
光谷 和子



(新)幹事長  
辻本 勝美



(再)幹 事  
小池 トモエ



幹 事  
藤原 紀美子



幹 事  
目久田 千恵子



幹 事  
小柳 正子



(新)幹 事  
三澤 きみ子



(新)幹 事  
永澤 直美



(新)幹 事  
立崎 洋子



(新)幹 事  
山内 精子



(新)幹 事  
渡辺 二治子



(新)幹 事  
小野寺 優子



監 事  
由川 文子



監 事  
山本 道子



相談役  
篠原 弘子



相談役  
手島 好子



(新)顧 問  
神部 周子



事務局長  
船澤 良二



事務局員  
平田 真知子



事務局員  
田中 久雄



事務局員  
赤塚 もえみ

みなさん、よろしくお願ひいたします。



## エネルギー政策を考える

通常総会終了後に自由民主党河野太郎衆議院議員による講演会が開催されました。テーマは「エネルギー政策と原発問題について」です。原子力発電とは何か、原子力発電に至った経緯や今後の取り組みなどをわかりやすく説明して頂きました。プルサーマルと青森県六ヶ所村の存在など、理解できていませんでした。講演会を聞き理解できたように思います。

神奈川県看護連盟で最古参の菅原さんに、助産師として、また、連盟の関わりなど一度お話を聞きたいと思っていました。電話でご相談したところ、「関内で絵の展示会をしているので、連盟に行きます」と快く了承して頂き、寒さも厳しい2月6日県連盟において頂きました。

## 経歴

北海道歌志内市で出生、生後6ヶ月の頃父親が肺炎で死亡。母親が苦勞して育ててくれた。女も手に職業を持つことが必要だと言われて育てられた事が今に通じている。

埼玉昭和産婆看護婦学校を卒業後、東京芝虎の門産婦人科鈴木甚吉病院で実習を行い17歳にして国家試験に合格した。その後開業する事を念頭に置き、お産の多い都立築地産院に入職をした。時代は戦争の真っ只中、B29戦闘機が2機鹿島灘方面から深川上空を旋回している中、空襲警報が鳴ると11文（33センチ）編み上げの靴を履きメガホンを持ち、ヘルメットを頭に産院の廊下を走った事を昨日のように思い出す。そんな中、一晩で9人も取り上げた事もある。

## 恋愛

淡い恋心を抱いたことや失恋もした。昭和23年に警察官のご主人と結婚。昭和28年の第二子出産後の翌日に、近所の方の分娩を取り上げに走った事もある。

## 開業

米国のマシソン氏の保健指導を受け、自宅分娩から助産所分娩へと移行、出張分娩をやめた。家族計画指導や新生児訪問も行う。子供を背負いながらも積極的に仕事をした時期でもあるが、どんな事があっても苦勞ではなかったと振り返る。

## 連盟との関わり

林 塩議員（はやししお議員）の選挙を助産師であり川崎市議会議員の植松正子氏と応援をした事が始まりである。南野千恵子議員の当選発表は嬉しくて涙が出た。本当に一生懸命に応援をしたと熱く語られた。



# 菅原サキ子

【助産師】大正11年9月30日生まれ(91歳)

## トータルサポート。

- 寝具設備・病衣レンタル
- オムツ（布・紙）レンタル
- 介護用品のレンタル・販売
- ユニフォームのリース・販売
- クリーニング全般
- 給食業務受託 等

株式会社 柴橋商会

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-11-5 SGビル  
Tel.045-312-5700 <http://www.shibahashi.co.jp>



## 元気の源

大好きな母親が亡くなってから描き始めた絵を描く事。ピンクを基調とした色合いを大切にしている。今は展覧会に追われる毎日である。(新構造員の会員として数々受賞されており、最近では平成26年1月に川崎市長より表彰を受けています。)

アメリカンフットボールでコーターバックをつとめる孫のおっかけをする事や、若い人と一諸にいる事・食べる事(毎朝具沢山の味噌汁と納豆を食べる)も元気の源である。

## 目標

オリンピックまで元気でいる事。すでに会場の下見をして来た。何がどんな風にできるか楽しみである。

## 後輩に伝える事

何事も一人ではできません。医師、助産師、看護師すべての人が仲良く働く事。そのためにはコミュニケーションを取る事が大切である。



菅原さんの何事にも前向きに取り組む姿勢に感動するとともに、パワーを頂いたように思います。貴重なお時間をありがとうございました。心より感謝いたします。(広報委員/小柳)

# 人生の大先輩 大いに語る



『激闘』 第85回新構造展



孫のおっかけ



*Filia* フィーリア

**羽毛ふとんの東洋羽毛**

リフォーム・クリーニングなど  
羽毛ふとんのことなら何でも  
東洋羽毛にご相談下さい。

CONFIDENCE IN TEXTILES  
Trusted For Beautiful Bedlinens  
According to Oeko-Tex Standard 100  
Made in Switzerland - 100% Cotton

「フィーリア」はエコテックス「グッド100」認証商品です。

**TUK** 東洋羽毛首都圏販売株式会社  
横浜営業所 横浜市旭区今宿西町1952-1

<http://www.toyoumo.co.jp> ☎ 0120-00-7663

# 夏に注意したい感染症

～食中毒を中心に～

聖マリアンナ医科大学東横病院 医療安全管理室  
感染管理認定看護師 アニン 祥子



平成24年7月に食品衛生法に基づき、牛レバーの生食禁止令から2年が経過しました。牛肝臓の内側には病原性大腸菌がいることが多く、生肉においてはカンピロバクター等の集団食中毒もあり、危険と判断した措置です。当初はレバ刺しを食べられなくなることに残念な思いをされた方も多かったことでしょう。

食中毒の症状は軽度から重度と幅広く、時には死に至る事もあります。なかには、大腸菌やカンピロバクターは肉の鮮度には関係なく、腐敗臭が判断できず感染に繋がる場合もあります。

食中毒の発生は、一年を通して起きます。冬場は特にノロウイルス等の食中毒、夏場は細菌性の食中毒が多くなる傾向と言われ（虫害・薬剤によるものは年中ありますが）、細菌は高温・多湿と栄養があれば増殖するので、梅雨の時期から家庭・施設でも、調理や保管などの注意が必要なることは周知の事です。

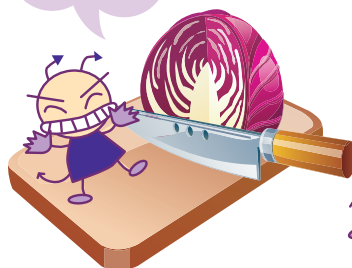
日頃から手指衛生に細心の注意を払う事は、感染対策の基本でもありますが、この時期「調理したらできるだけ早く食べる」が何よりも重要で、熱いものは熱く、冷たいものは冷たいままに提供するのが、食中毒予防のポイントでもあります。

「厚生労働省の大量調理施設衛生マニュアル」によると（どうしても）保管しなければいけない場合の食膳は10℃以下の冷所に保管し、調理後2時間以内の喫食を推奨しています。

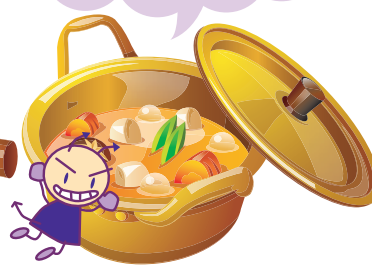
それに加えて、患者さん個人の私物・飲みかけのペットボトル・持ち込み食品などの保管は、つい見落としがちです。施設によっては患者専用の冷蔵庫、共用の冷蔵庫があると思いますが、冷蔵庫の過信にも注意しましょう。

そして何よりも、暑さに負けず体力・抵抗力のあることが、食中毒や感染症に負けない最大の予防法かもしれません。

衛生には常に  
細心の注意を!



保管が必要な場合は  
10℃以下で2時間以内に



患者さんの飲みかけ・  
持ち込み食品にも注意!







One-day event of a certain visit nurse

# ある訪問看護師の 一日の出来事



## 鶏と仲良く暮らしていた母

訪問看護師の佐藤さんの実家は農家だった。  
忙しい暮らしの中で、母とは電話でいつも通りの  
話をする。  
「のどかな田園風景の中で母は今日も畑から帰り、  
庭の鶏の世話をしているのだろう」と想像した。  
元気でいる母だが、もう80歳になる。  
自分から電話をかけてくることもなくなった。  
一度会いに行ってみようと思いを、実家へと  
向かった。

「ただいま」  
佐藤さんは、実家の玄関を開けた。  
誰も返事がなく鶏が出迎えた。  
「えっ」と声を上げ居間に駆け付けた。  
「お帰り」  
母は、娘を笑顔で迎えた。  
母の周りで3羽の鶏が「コケッコ・コ・コ」といった。  
母は、鶏と暮らしていた。

## 家に帰るとい母

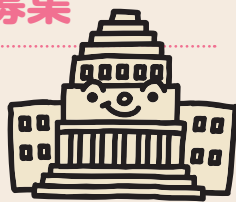
「只今」  
訪問看護師の鈴木さんは、仕事を終えて、自宅に  
帰ってきた。  
玄関で母が待っていた。  
毎夕の光景である。  
「お母さん只今」  
「家に帰ります。お世話になりました。」  
「でも外はもう暗いし、明日の朝お帰りになる方が  
いいのではございませんか」  
鈴木さんはいつものことを言った。  
「ではそうします。お世話になります」

そういって鈴木さんのお母さんは、家の中に入って  
いった。  
日中訪問看護師の栗原さんが訪問した。  
「どこのどなたさんか知りませんが、たぶん親戚の  
方でしょう。親切にしてくださいませ」と娘のことを話した。

※氏名は全て仮名である。(S・Y)

## 国会見学参加者募集

- 日時** 平成26年9月26日(金)
- 集合時間** 午前8:15
- 集合場所** 横浜駅西口 天理ビル前
- 募集人員** 80名 **参加費** 2,000円
- 申込締切** 平成26年8月29日(金)
- 詳しくは案内をご参照ください。



## 関東甲信越ポリナビ参加者募集

ポリナビとは「politic navigator's network」の略で「政治」や「政策」の学びを通じて、自分達にもできることを考え実行することで看護・医療がより良いものになることを目指しています。

- 日時** 平成26年11月22日(土)
- 場所** 関内新井ホール

こんにちは、青年部 Life です。今年のポリナビワークショップは例年と比べると一味違います。

まず1点目は、今回の企画は青年部 Life だけでなく県内の看護師・看護学生さんと実行委員会を立ち上げて一緒に進めている点です。

さらに2点目は、参加の対象者を神奈川県域の看護師・看護学生から関東甲信越と広げています。他県の方とも話をする機会ができ、自分の職場・学校だけでなく、看護の仲間ができること間違いなしです。

ポリナビワークショップは、毎回様々な分野の著名人をお呼びし、講演のみの研修スタイルではなく参加者同士でディスカッションすることにより、講演に関連する看護の問題を考え、自ら看護観や目指す看護師像を改めて考える機会となると好評の声を頂いています。読んでいただいた皆様、ご参加ください。心よりお待ち申し上げます。

詳細は Facebook の青年部 Life ページ、ブログをご覧ください！



## 神奈川県看護連盟は 全国39位 このままでは 消滅の危機！

看護連盟の会員になるためには、看護協会に入会している必要がありますが、本看護連盟の入会者は、看護協会の入会者の16%にしかすぎず全国39位です（全国平均30%）。多い県では79%といったところもあります。

神奈川県看護連盟も2001年までは30%台、40%台を推移していましたが。このままでは看護連盟の消滅といったことも考えられます。

看護連盟は労働団体と思っている方が多いのでは？看護連盟の目的は、「保健師、助産師、看護師、准看護師の政治力強化」です。**看護職の地位向上のための団体**です。労働団体ではありません。

皆さん、  
ぜひこのことを  
理解され、入会を  
呼びかけてください！  
看護連盟を  
消滅させてはなりません！



### ●住所変更した場合は 必ずお知らせください

会員の皆様に様々な印刷物をお送りしていますが、返送されることが多く困っています。皆さんに情報が届かないうえに費用面、労力面で負担になっています。住所を変更した場合は、電話でも、葉書でも何でもよいのでお知らせください。

### 広報委員

小柳 正子 山内美智子  
畠山 友子 川満 直美  
中村 茂雄 吉見 剛志  
表紙写真は中村茂雄委員撮影



4月に入職された看護職の皆様は職場には慣れましたか。指導者の方もご苦労様です。看護連盟は看護が魅力ある職業であり続けられるように、看護政策の実現に向け活動しています。今年も各支部で様々な研修会を予定しています。一人でも多くの参加をお待ちしています。

