

かながわ

看護連盟通信

No.
62

Kanagawa
Nursing league Letter

発行：平成27年1月1日



新年のごあいさつ



神奈川県看護連盟会長 奥本 信子

看護連盟会員の皆様 あけましておめでとうございます。

昨年師走の衆議院議員選挙では、岡山3区から出馬した看護職の阿部俊子さんが4期目の当選を果たしました。さらに、北関東ブロック比例で木村弥生さんも初当選を果たし、看護職としての衆議院議員が二人となり、看護の明るい未来に向け前進したと感じています。身近で起こっている看護の問題は政治でしか解決出来ないものがたくさんあります。皆様、現場の声を届けてまいりましょう。

さて、今年度から始めました第1回関東甲信越ブロックポリナビワークショップが昨年の11月22日に神奈川で開催しました。1都9県の若い看護師、看護学生が集まり、情報収集の大切さを学び、関東甲信越ブロック青年部の仲間意識が強くなったように感じました。今年は9月12日に山梨県で開催です。皆さん参加しましょう。

本年も、一人ひとりの皆様の強力なご支援をよろしくお願い申し上げます。



日本看護連盟会長
草間 朋子

新春のお慶び申し上げます。

うれしいニュースに後押しされ、晴れ晴れとした気分で輝かしい新春を迎えることができました。

国会議員が衆参合わせて4人になりました。看護師の業務拡大を実現した新保助看法が10月から施行されることになりました。

昨年12月に行われました衆議院選では、4期目の議員としてあべ俊子先生を国会に送り出すことができました。さらに、看護職の木村弥生議員を誕生させることができました。日本看護連盟が、衆議院、参議院（たかがい恵美子先生、石田昌宏先生）とともに、それぞれ二人の先生方を国会議員として送り出すことができる組織であることを心から嬉しく思っております。

年頭にあたり、現場の意見をしっかり吸い上げ、医療保健介護を取り巻く環境を、看護の視点から、国民目線に立って積極的に改善することができるさらに力強い組織に成長させることを約束させていただくと同時に、会員のみなさまのご支援・ご協力をお願いいたします。

看護連盟の実行力、結束力は素晴らしいです。「羊」年です。「品性・品格」をもった「自律」した「謙虚」な組織であり続けましょう。



公益社団法人
神奈川県看護協会会長
篠原 弘子

会員の皆様には、健やかに新年をお迎えのこととお

慶び申し上げます。

旧年中のご厚情を感謝しますとともに、本年も引き続きよろしく申し上げます。

昨年は、医療介護関連の法改正が行われ、私達看護職におきましても、人材確保や役割拡大に関する新たな制度が創設されることになりました。

近未来の社会を見据えて、看護のあり方を今改めて見直す必要に迫られています。そして、今年はそれらの制度を、それぞれ実行あるものにしていく大切な年になるのではないのでしょうか。

今年も、連盟の皆様と目標や方向性を共有し、職能団体として一体感のある活動で、地域の健康と福祉の向上に寄与して参りたいと思います。



参議院議員 たかがい 恵美子

ひとり一人が確たる信念のもとに集い鍛えてきた私たち看護連盟の政治基盤はさらに盤石な体制へと進化しています。私たかがい恵美子も、新たな政策づくりに挑戦する機会をいただいたことに感謝しつつ、本年も最大限の努力を続けてまいります。

衆議院議員 あべ 俊子

財政再建と景気回復が同時に必要とされる中、社会保障改革も進められていきます。

看護職における活躍の場の拡大の好機です。

働く女性の17人に1人が看護職です。女性が輝く社会には看護が輝く働き方が必須です。

現場が良い方向へ変わった!看護職になって良かった!と実感して頂けるよう引き続き頑張ります。



参議院議員 石田 昌宏

ひとりひとりが新たな制度づくりに積極的に参画しよう!

新たな医療制度の体制整備が進む今、様々な場面において看護職が積極的に意見を述べていくことが重要です。私たち看護職が個々の力を発揮し、患者さんが安心してケアを受けられる制度づくりのため、共に力を合わせ、活動して参りましょう。



第一回 関東甲信越ポリナビワークショップ

とき●平成26年11月22日(土) ところ●関内新井ホール 参加人数●約160人

第一回 神奈川県看護連盟
関東甲信越ブロックポリナビワークショップ

平成26年11月22日(土)、関内新井ホールにて第1回目となる関東甲信越ブロックによるポリナビワークショップが開催され、会場には県内外から約160名の看護師・医療関係者の方が集まりました。

今回は、「実は身近で有益な政治」というテーマで情報収集の大切さ、看護と政治の結びつきを伝えるという目的のもとにグループワークと講演が行われました。

「結婚」「子ども」「産科医療」における制度や補助金についてパソコンやスマートフォンで情報収集のワークを行いました。各県の補助金の額や制度の違い、情報収集の重要性を実感していただくことができました。福田峰之衆議院議員、石田昌宏参議院議員の講演では、よりよい医療を実感できるためには、情報を収集し、解析、予測して対策をする必要があるということ、みんなが幸せを感じて生活するためには現場から情報を届けて欲しいということを語られました。

情報収集、政治に関心を持つことの大切さを実感したとの声が多数寄せられ、会は大成功に終わりました。今後も看護、保健福祉医療の推進につながるような活動をしていきたいと思いをします。



燃え上がる!若さ



国会見学

平成26年9月26日金曜日、横浜駅前を参加者89名を乗せたバスが出発しました。

「国会見学」は、地元神奈川県選出議員の方々のお話を伺うことで政治が身近に感じられ、政治に目をつけることの大切さや連盟の役割についての理解が深まり、政治に対してより強く興味を持つよい機会であります。

今回の国会見学は、看護連盟の会員だけでなく、非会員の看護職の参加もありました。



皆さん、真剣に聴き入っています

を開催して

第1回 関東甲信越ブロック ポリナビワークショップ

Don't Let It Go!



ほとぼしるポリナビ!!



参加者の声

- 初めて国会議事堂の中に入り見学する事ができて大満足。議員と写真を撮りたかった。
- 国政、議員の活動に興味が増した。
- なぜ連盟が必要なのか説明があり参考になった。
- 連盟の事が良く分かった。
- 政治を変えなければ職場改善されない、看護師不足、改善の必要性を強く感じた。
- 今後も続けて欲しい。



今後も楽しく学びの多い国会見学になるような研修企画を考えていきたいと思います。

◀築地市場も散策してきました



歯科医師からの提言

～高齢社会を元気に生きるため～

岡野歯科医院 院長
岡野 眞



平均寿命が年々更新される中、健康で長生きするためには、まずは、お口の中をいかに健康に保てるかにかかっていると一言で過言ではありません。近年、全身の様々な臓器で起こる疾患に歯周病などのお口で起こる疾患が関与していることがわかってきています。歯を長持ちさせるために、また誤嚥性肺炎など、様々な全身疾患を予防するためにも虫歯や歯周病の管理、日々の口腔ケアは、ますます重要になってきています。

ここでは、高齢に伴う口腔乾燥により発症、また進行しやすくなる虫歯についてお話したいと思います。何故なら、高齢者の虫歯は多発性で、かつ進行が速く、抜歯に繋がりがやすいからです。虫歯の発症には、口腔ケアや生活習慣や唾液の分泌が大きく関与します。特に唾液は、虫歯菌が出した酸で歯が溶けるのを抑制する働きがあります。高齢になると体内に蓄えられる水分量が少なくなり、また感覚機能の衰えや様々な内服薬の副作用により唾液の分泌が減少し口腔内が乾きやすくなるため、虫歯の発症や進行を抑えにくくなります。また、高齢者は歯周病で歯肉が後退し、虫歯菌が出す酸に弱い歯の根が露出していることも多く、更に虫歯の重症化を速め抜歯にな

る確率を上げてしまいます。

虫歯の発症を抑えるためには、歯科医師・歯科衛生士による正確な歯磨き指導と食生活指導が必要となります。また、一度できてしまった虫歯は、治療後に再発させないことが大切です。現在、顕微鏡歯科治療という新しい治療方法があり、虫歯を早期発見し、再発を最小限にすることが可能になってきています。

80歳で20本以上の歯があれば、食べる楽しみを味わえると言われていています。生涯自分の歯で食べられるようにお口の健康を保つことが、全身の健康へと繋がっていきます。まずは、ご自身のお口の中に関心を持ち、相談できる歯科医院を見つけていただくことをお勧めします。



おかげ様で133,000枚
「フィア」お布団とんは、
多くの皆さまにご愛用いただいております。
Since 1951

Bedding Products

100% SATISFACTION
Filia
by Toyomo

羽毛ふとんの東洋羽毛



リフォーム・クリーニングなど
羽毛ふとんのことなら何でも
東洋羽毛にご相談下さい。

「フィーリア」はエコマークが100認証商品です。

TUK 東洋羽毛首都圏販売株式会社
横浜営業所 横浜市旭区今宿西町1952-1

<http://www.toyomo.co.jp> **0120-00-7663**

One-day event of a certain visit nurse

ある訪問看護師の 一日の出来事

料理の好きな父

訪問看護師の加藤さんは、中田さん宅を訪れた。
中田さんは、日中の妻の介護をしている。
娘は、仕事を終わると、実家に泊まり込み、夜間、
母の介護をしている。
実家に泊まり込んで8年になる。

チャイムを鳴らすと部屋の中に仕事を休んだ娘
さんがいた。
「うちの父は料理が好きで若いころから母に代
わって食事を作ってくれていました。」
「まめですよね」
「私も、助かります。ところが最近魚を2匹しか
焼かない日があります。おかしいですよね。」
「ふ〜ん」
「なぜ2人分しか作らないのかしら、ずーっと3
人なのに、だれの分を作らないの？」と娘は不
思議がる。

しばらくして、娘から電話があった。
「父は、肉じゃがを作ったと言うんです。肉は入っ
てないんです。『肉が入っていないからこれは肉
じゃがではない』というと、肉じゃがだと言
い張るんです。肉じゃがに肉が入っていなければ
肉じゃがではないですよね」

また、娘から電話がある。
「父のベッドの上に肉が転がっていたんです。『夜
中に、肉を食べたの』って聞いても『食べないよ』
と隠すんです。肉料理を作って食べたのに」

中田さんは、「夜中にそんなことしないよ。」
と笑う。

※氏名は全て仮名である。(S・Y)

このシリーズはこれで終了と致します。

トータルサポート。

- 寝具設備・病衣レンタル
- ユニフォームのリース・販売
- オムツ(布・紙)レンタル
- クリーニング全般
- 介護用品のレンタル・販売
- 給食業務受託 等

株式会社 柴橋商会

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-11-5 SGビル
Tel.045-312-5700 <http://www.shibahashi.co.jp>



3月 春の研修会のお知らせ

医療総合確保推進法」成立に伴う
「看護師の特定行為」の整備について

講師 日本看護連盟会長 草間 朋子氏



日時 平成27年3月6日(金) 14:00～16:00

場所 神奈川県総合医療会館 (6階研修室)

対象者 看護連盟会員および看護職

詳細は神奈川県看護連盟まで
お問い合わせください。

当選おめでとう ございます

看護職から2名が衆議院議員
当選を果たしました。心よりお
祝い申し上げます。

あべ俊子 議員 (岡 山)



木村弥生 議員 (北関東)

平成26年度 リーダーセミナーに参加して

参加者の意見

今回初めて連盟の研修に参加させて頂きました。どんな研修だろうとドキドキしながらの参加でしたが、こんなにも面白く有意義な研修だとは思いませんでした。

まず私が感じたのは神奈川県の凄さです。全国で初めて准看護師問題に取り組んだ神奈川県ですが、そのプロセスを初めて知り感動しました。看護師の悲願であった准看護師問題。平成8年に旧厚労省で准看護婦問題調査検討会が発足。今日までずっと話われていたことが平成24年に黒岩知事(現神奈川県知事)の元、かながわが初めて准看護師養成停止を表明しました。医師会の猛反対があり一筋縄でいかないこの問題でしたが、看護協会先導のもと、現場の看護師の署名を集め、養成停止に向かうことができたのです。看護師の問題に取り組んでくれる知事の有難さ。協会、連盟だけでなく、現場の看護師が問題意識を持ち、看護師一丸となって取り組むことで問題解決ができたという事実に感動しました。また、現衆議院議員福田峰之先生から特定行為に関わる看護師の研修制度について、制度ができた経緯やいま抱える問題を教えて頂きました。専門職として知らなければならない事、考えなければならないことが沢山あることを改めて感じた研修でした。

入会案内

平成27年度 看護連盟会員募集

一人でも多くの方の
入会により、現場の声を
国政に反映させましょう



正 会 員

年会費 9,000円
(7,000円)

看護協会会員である人
日本看護連盟 / 5,000円
神奈川県看護連盟 / 4,000円 (70歳以上の人は2,000円)

特 別 会 員

年会費 9,000円
(7,000円)

正会員の経歴を有し、未就業で現在看護協会会員でない人
日本看護連盟 / 5,000円
神奈川県看護連盟 / 4,000円 (70歳以上の人は2,000円)

賛 助 会 員

1 □ 1,000円
※何口でも可

看護連盟の主旨に賛同する人 (看護職でなくても入会可)

学 生 会 員

年会費 無 料

看護学生で看護連盟の主旨に賛同する人

お問い合わせ

事務局

TEL (045) 263-2801 FAX (045) 263-2802
e-mail: jimukyoku0@kanagawakangorenmei.jp

編
集
後
記

新年あけましておめでとうございます。

年末も押し迫る選挙のなか、看護連盟は看護職から2名の衆議院議員の当選を果たしました。今年も精一杯努力をしていきます。どうぞご協力ください。

(小柳 記)

広報委員

小柳 正子 山内美智子
畠山 友子 中村 茂雄
吉見 剛志

表紙写真は中村茂雄委員撮影