

# かながわ 看護連盟通信

No.  
63

Kanagawa  
Nursing league Letter

発行：平成27年8月1日

暑中お見舞い  
由一子様へ



# ごあいさつ



神奈川県看護連盟会長 **奥本 信子**

皆様には平素より看護連盟の活動に対し、ご支援ご協力を賜り感謝申し上げます。

さて昨年、看護師の特定行為の研修制度と看護師の離職時の都道府県ナースセンターへの届け出規定が制定され、今年の10月から施行されます。特定行為については、患者さんの安全安心、そして看護職を護るために、看護協会と連携し、現場での行為を注視していかなければなりません。皆様の現場の声をお聞かせください。

来年の参議院選挙に向けて、たかがい恵美子議員が2期目をめざし日本看護連盟の組織内候補予定者として決定しました。

政策決定をする国政の場に看護の代表を送り出すことが看護界の改革のために重要です。皆様のご支援をよろしくお願いいたします。

少子超高齢社会、多死社会を迎え看護職への期待が高まっています。看護職はチーム医療のキーパーソンとして、施設や在宅における役割や新たな分野での活躍の場が広がっています。また少子化のなか、川崎市の助産師による産後ケアの立ち上げなど、子育て支援にも広がっています。

看護を魅力ある職種にするために、プライドを持って働き続けられるために、皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



日本看護連盟会長

**草間 朋子**

来る6月2日、平成27年度の日本看護連盟の総会を2000名近い会員のみなさまのご参加の下で、無事終えることができました。活気にあふれる総会はとても印象的で、今後の活動のパワーをいただきました。総会では、来年夏の第24回参議院選挙における候補予定者たかがい恵美子氏を満場一致で決定していただきました。2期目を目指すたかがい議員を高得点で国政の場に送ることが連盟の当面の目標です。

少子超高齢社会が加速される中、「チーム医療のキーパーソンは看護職である」と言われてから久しくなります。看護職がキーパーソンであるためには、「看護職が輝く」医療看護介護の環境を整えていかなければなりません。このためにも、政治の力が不可欠です。

自らの心身のメンテナンスが最優先されます。暑中の侯、くれぐれもご自愛ください。



公益社団法人  
神奈川県看護協会会長

**篠原 弘子**

今年も6月の通常総会を無事に終え、27年度事業が本格化する頃となりました。

高度急性期から地域在宅医療まで、医療提供体制の転換の中で、私たち看護職の活躍が求められる場は一層拡大し、あらゆる領域で看護職としての専門性を生かし、多様な役割期待に応えていくことが求められています。

「特定行為研修制度」による看護職の役割拡大や「看護師等の離職時届出制度」を活用した復職支援など、新たな制度の実効性を高めるとともに、多くの看護課題の解決に向け、これからもしっかり連携していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。



厚生労働大臣政務官 参議院議員 たかがい 恵美子

季夏の候、神奈川県看護連盟の皆さまにおかれましては一際健やかに御精励のことと存じます。私も厚生労働大臣政務官を二期連続で務めさせていただいており、参議院議員としての任期も残り一年をきってまいりました。これもひとえに、国民福祉の向上を願う看護職同志並びに志を共に活動을 続けて下さる皆さまの御支援の賜と心から感謝いたしております。

さて本年は、敗戦後七十年、阪神淡路大震災後二十年、東日本大震災についても発生から五年目を迎えています。この歴史的な節目にあたり私は、建物や街路・生業の再建のみならず、一人ひとりの心情と地域・家庭・学校や商店街の賑わいが一体となって初めて‘復興’と言える日が来るのではないかと感じています。そして看護は、その前提となり安定を維持するための重要な社会基盤であると考えています。この揺るぎない信念のもと、全国津々浦々で活躍する看護職一人ひとりが、存分に輝けるようになるための政策づくり・仲間づくりに邁進する所存です。

さらにこれからの日本は、成熟した外交関係を構築し世界の平和に貢献することが一層重要となります。“人の生きる力を守る看護のパワーを、社会の生きる力を創り出す政治に活かす”この精神で、皆さまと共に、がんばります。

## 日本看護連盟通常総会

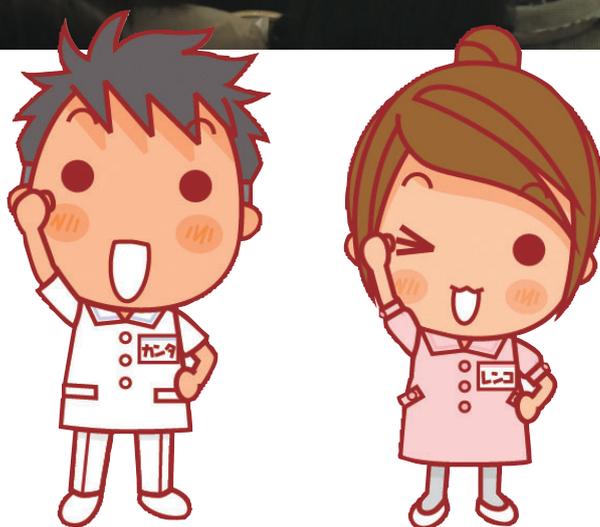
平成27年6月2日（火）東京プリンスホテルにおいて日本看護連盟通常総会が開催されました。

審議事項の第1号議案から第6号議案まで可決されました。

第5号議案の第24回参議院議員選挙の候補予定者として、たかがい恵美子議員を満場一致で決定しました。

また、平成27年度の名誉会員として、神奈川県からは永澤直美氏が決定されました。

神奈川県（県西支部）から「都道府県の新基金による看護関連事業の充実」のアンケートに関する意見が出たのを皮切りに会場から活発な質問や意見が出ました。神奈川県はすごいな、連盟に対して熱いなと感じた一日でした。



# 神奈川県看護連盟通常総会

神奈川県看護連盟  
平成27年度通常総会 会場

於2階シャンボールの間

平成27年6月26日(金) ロイヤルホールヨコハマにおいて神奈川県看護連盟通常総会が開催されました。

審議事項の第1号議案から第4号議案まで可決されました。  
神奈川県看護連盟会長表彰に、長い間本看護連盟に寄与した次の3名の方が選ばれ、表彰状と記念品が授与されました。

菅原 サキ子氏 (川崎助産師会支部幹事)

山内 美智子氏 (横浜第1支部支部幹事)

中村 晃子氏 (横須賀支部幹事長)



総会終了後、ソプラノ、バイオリンなどによる「プロムナードコンサート」を鑑賞し、その後、懇親会が開催されました。



平成27年度 県役員及び支部役員・支部の目標についてはホームページをご覧ください。



# ～ストレスと歯周病～



岡野歯科医院 院長  
岡野 眞

歯周病は、歯を抜く原因の50パーセントを占める疾患です。自覚症状もなく進むことも多く、歯肉が腫れたり痛みがでたりなど歯周病に気づく程の自覚症状が出た時には、もう手遅れになっていることも多いです。

歯周病は歯を支える歯周組織が破壊され抜歯に至る疾患ですが、歯周病を増悪させる危険因子として、3つのリスクファクターがあります。一つは、細菌因子(局所的因子)、一つは宿主因子(全身的因子)、そして環境因子(全身的因子)です。今回は、歯周病のリスクファクターの中の環境因子の一つであるストレスと歯周病の関連についてお話ししたいと思います。

現代社会はストレスの社会とも言われるように、多くの人がストレスに晒されながら生活をしています。人がストレスに晒されると交感神経が優位になり唾液の分泌が減少します。皆さんは緊張した時、口の中がカラカラに渴く経験をされたことがあると思います。唾液の中には様々な免疫物質が含まれていますが、唾液の減少により抗菌作用や自浄作用が低下し歯周病の原因菌が増加しやすくなります。また、ストレスにより脳下垂体から副腎皮質刺激ホルモンが分泌され、副腎からコルチゾールに代表される副腎皮質ホルモンが更に分泌されます。コルチゾールは、免疫活動を担うリンパ球の働きを低下させ、やはり歯周病に悪影響を及ぼします。

そして、ストレスによって起こる食いしばりや歯ぎしりも歯周病を悪化させます。咬合性外傷と言いますが、一部の歯の歯周組織に炎症を惹起させるほどの不自然な強い力が歯を介して慢性的に歯周組織に加わり、歯周病の進行を加速させます。さらに、ストレスがあると生活習慣が乱れ、歯磨きをせずに口腔内が不潔になって歯周病菌が増加したり、また食生活も乱れて必要な栄養を摂れていなかったり、タバコを吸うことにより歯周病に罹患しやすくなります。

ストレスが原因で起こす食いしばりに対しては、日中咬まないように気を付ける、歯ぎしりは夜間にマウスピースを口腔内に装着することで歯や歯肉にかかる負担を防げます。

ストレスは、様々な病気に関与しますが歯周病も例外ではありません。歯周病も早期発見と早期治療、そして何より予防が大事です。歯周病は静かに進行していきますので、信頼できる歯科医院で定期的なチェックを受けることをお勧めします。



## トータルサポート。

- 寝具設備・病衣レンタル
- オムツ(布・紙)レンタル
- 介護用品のレンタル・販売
- ユニフォームのリース・販売
- クリーニング全般
- 給食業務受託 等

株式会社 柴橋商会

〒221-0835 横浜市神奈川区鶴屋町 2-11-5 SGビル  
Tel.045-312-5700 <http://www.shibahashi.co.jp>



# 介護施設の現状と問題点

～看護師はどこへいったの～

山内 美智子



昨今、高齢者人口、高齢者認知症の増加に伴い高齢者施設や在宅で働く看護師への期待が高まっています。介護施設において看護職の役割を果たす上で、求められる知識・技術は多様化しています。介護施設は、医療器具や備品、設備、看護の配置基準等に制限があり、家族構成の変化、利用者様の介護度、医療依存度も高まっています。病院看護職員と介護施設看護職員の互いの役割を理解し退院調整、連携が上手くいくよう、施設訪問や、交流で解決していますが、ある日の、他の介護施設職員の会話です。

——現場には、看護師が不足しているため、管理者の私が日勤から当直、明け日勤は当たり前

——私なんか、今日は入浴介助で化粧がボロボロよ

——高齢者が好きだけではやっていけない

——一昔までは、病院でバーンアウトした職員が、介護施設へという事例もあったわね

——医療系からの入職者が、食事・排泄・入浴の生活支援が嫌だとすぐ退職したのよ

——勤務表作りは、もっと大変。当直は、バイト看護師に協力を頂いているのよ

——医師不在でのやり取りもあり、バイトで繋ぐチームの連携の難しさ、継続した質の良い看護が提供出来ていないじゃないかな？ミスに繋がり、利用者様に影響が出るのでは？

と安全・感染・教育・他職種との連携・人材確保等心配ごとがいっぱい話は尽きません。

神奈川県看護協会でも、平成25年6月より、看護職能委員会Ⅱ（介護・福祉関係施設・在宅領域等）が発足され、当施設も看護職員のレベルアップに向け介護施設における看護職のための「系統的な研修プログラム」を活用し、施設長の協力の元、フィジカルアセスメント能力を高め、高齢者が、可能な限り住み慣れた地域で継続して生活できるよう、「地域包括ケアシステム」を構築していく取り組みを行っています。それらを大いに活用しながら、若い看護師は勿論のこと、定年退職をしたベテラン看護師さんも少しリフレッシュをした後に、今まで培ってきた力を介護施設にお貸し下さい。



おかげ様で133,000枚  
ゴア®羽毛とんは  
多くのお客様にご愛用いただいております。  
Since 1994

Bedding Products

GOA-SAKURA  
Filia  
A FULLY CERTIFIED

## 羽毛とんの東洋羽毛



リフォーム・クリーニングなど  
羽毛とんのことなら何でも  
東洋羽毛にご相談下さい。

「フィリア」はエコマークが「100」認証商品です。



東洋羽毛首都圏販売株式会社  
横浜営業所 横浜市旭区今宿西町1952-1

<http://www.toyoumo.co.jp>



0120-00-7663

## 国会見学参加者募集



日時 平成27年9月25日(金)

集合時間 午前8:15

集合場所 横浜駅西口 天理ビル前

募集人員 80名 参加費 2,000円

申込締切 平成27年8月28日(金)

詳しくは案内をご参照ください。

## 政策推進集会 たかがい恵美子さんを囲む会

日時 平成27年10月11日(日) 午後

場所 関内新井ホール

詳細はホームページをご覧ください。

## 第2回関東甲信越ブロック ポリナビワークショップin山梨

テーマ

働き続けられる環境づくり  
～笑顔で働くには何が大事?～

日時 平成27年9月12日(土)  
13:00～17:00(受付12:30～)

場所 ホテル談露館  
山梨県甲府市丸の内1-19-16  
電話:055-237-1331

主催 関東甲信越ブロック協議会  
山梨県看護連盟  
山梨県甲府市東光寺2丁目25-1  
山梨県看護教育研修センター内  
電話:055-244-1578

## 連盟会員交流会のお知らせ

日時 平成27年11月6日(金)

16:00～18:00

「英一番館」フランス料理のフルコース

18:30～20:30

高橋真理子コンサートの鑑賞

場所 神奈川県民ホール

定員 70名(先着順)

参加費 10,000円

あのパワフルな歌声を聴き、心と身体をリフレッシュ致しましょう。

## 入会案内

### 平成27年度 看護連盟会員募集

正会員

年会費 9,000円  
(7,000円)

看護協会会員である人  
日本看護連盟 / 5,000円  
神奈川県看護連盟 / 4,000円 (70歳以上の人は2,000円)

特別会員

年会費 9,000円  
(7,000円)

正会員の経歴を有し、未就業で現在看護協会会員でない人  
日本看護連盟 / 5,000円  
神奈川県看護連盟 / 4,000円 (70歳以上の人は2,000円)

賛助会員

1 □ 1,000円  
※何口でも可

看護連盟の主旨に賛同する人(看護職でなくても入会可)

学生会員

年会費 無 料

看護学生で看護連盟の主旨に賛同する人

お問い合わせ

事務局

TEL(045)263-2801 FAX(045)263-2802  
e-mail:jimukyoku0@kanagawakangorenmei.jp

一人でも多くの方の  
入会により、現場の声を  
国政に反映させましょう



暑い夏が来ました。

連盟通信63号を編集しながら、頭の中は来年度第24回参議院議員選挙に向けての取り組みで一杯です。一人ひとりでは微力ですが、皆さんの力を結集し連盟は取り組んでいきたいと思っております。ご協力ください。(小柳)

広報委員

小柳 正子 山内美智子  
畠山 友子 中村 茂雄

