

The background of the top section shows a white ceramic bowl filled with water and several colorful flowers (pink, purple, blue). To the right, there are several small glass bottles of essential oils on a white surface. The word 'imagenavi' is faintly visible in the background.

# アロマセラピー 講習会

**講師：奥代智子 IFA（国際アロマセラピスト連盟）**  
**中澤美和子 ITEC認定 アロマセラピスト・リフレクソジスト**

アロマセラピーは、精油（エッセンシャルオイル）を用いて、心身の健康やリクライゼーション、ストレスの解消などを目的とする療法です。日頃の凝り固まったからだところをほぐしに是非お試しください。たくさんの方のご参加をお待ちしております。

**日時：平成28年2月13日（土）**

**時間：13：00～15：30**

**受付開始：12：30**

**場所：JCHO横浜中央病院 4階会議室**

12:30～ 受付

13:00～13:15 神奈川県看護連携青年部お知らせ

13:15～15:30 講義、演習

**会費：会員 無料**

**非会員 500円（オイル代含む）**

**持ち物：バスタオル1枚（演習で使用します）**

**主催：神奈川県看護連盟 横浜第2支部**